

Une course d'orientation aux défis multiples

#LA-SEYNE #VIE LOCALE | PAR P. B. | Mis à jour le 14/04/2018 à 05:12 | Publié le 14/04/2018 à 05:12



Deux Six-Fournaises ambitionnent de participer au Rallye Aïcha des Gazelles en 2019. Un défi sportif et humanitaire

Emmanuelle, l'élève infirmière partie faire son stage au Vietnam l'année dernière, a un nouveau projet de départ en tête. C'est au Maroc qu'elle a décidé de vivre une nouvelle aventure. Avec Christelle, elles se sont ainsi inscrites au Rallye Aïcha des Gazelles.

Le départ est prévu en mars 2019. Cela leur laisse une année pour trouver non seulement un 4x4, des sponsors et des soutiens financiers, mais aussi pour se préparer physiquement à l'épreuve.

En effet, si sur place il y aura toute l'assistance mécanique et médicale, c'est seulement avec leur sens de l'orientation que ces deux gazelles six-fournaïses devront se diriger dans le désert dépourvu de routes. Équipées d'une boussole et d'une carte, elles devront retrouver des balises dispersées dans le paysage.

— UNE COURSE ÉCOLO ET 100% FÉMININE

Les gagnantes de cette course 100 % féminine seront celles qui auront parcouru le moins de kilomètres pour retrouver les balises. Aucun excès de vitesse ne devrait ternir cette belle course, très prisée pour son respect de l'environnement. Elle est certifiée norme ISO 14 001.

Une caravane médicale de l'association « Cœur de gazelles » rend cet événement doublement responsable. En moyenne, chaque année pendant les huit jours de compétition, la population marocaine bénéficie de consultations médicales (environ 8 000) et 7 000 personnes bénéficient des dons des gazelles. Du défi et de l'humanitaire, il n'en fallait pas plus pour qu'Emmanuelle et Christelle osent l'aventure.

Dans ce rallye, Christelle vivra un autre défi plus intime. Diabétique insulino-dépendante, ses bagages vont être plus lourds que ceux de ses concurrentes. Elle doit s'injecter de l'insuline après chaque repas et éviter les très gros efforts.

— PRÉVENTION POUR LE DIABÈTE DE TYPE 2

« Je n'ai jamais laissé la maladie m'empêcher de vivre mes rêves, explique-t-elle. Avec Emmanuelle, nous avons déjà parcouru deux fois le tour du monde et visité quinze pays. J'ai une vie saine et une détermination qui rendent ma maladie acceptable. C'est aussi ce message que j'aimerais véhiculer tout au long de notre aventure. »

Les deux jeunes femmes ont ainsi décidé de courir pour cette cause et de faire de la prévention pour le diabète de type 2, qui peut être évité. Les pharmacies de Six-Fours les soutiennent déjà dans ce défi.

